

Greetings FWISD Family,

We hope this letter finds you safe and well. As part of our continuous effort to create a healthier and safer community for your student(s) and family, the University of North Texas Health Science Center and the Fort Worth ISD PE department will be introducing a Spring Wellness Challenge this 2020-2021 school year. Each month students will take part in two short surveys and receive brief health education on topics surrounding a healthy lifestyle like nutrition, physical activity, mental health, and more!



Saludos Familia de FWISD,

Esperamos que se encuentren bien y con salud. Como parte de nuestro esfuerzo continuo de crear una comunidad más segura y saludable para nuestros estudiantes y sus familias, la Universidad del Norte de Texas Health Science Center y el Departamento de Educación Física de Fort Worth ISD estará presentando el Reto de Bienestar de Primavera en este año escolar 2020-2021. Cada mes, los estudiantes completarán dos encuestas cortas y recibirán una enseñanza breve sobre salud en temas relacionados a un estilo de vida saludable tales como nutrición, actividad física, salud mental, ¡y más!

Este material ha sido desarrollado por expertos en el área de salud del Health Science Center y será incorporado en cada plan de aprendizaje de cada estudiante que será distribuido por sus maestros(as) durante su aprendizaje en persona o en línea. Los maestros y el personal de FWISD participarán en su propio Reto de Bienestar, haciendo ésta una gran oportunidad para u(4mi)-(3i)-(2a)4 de)4E